

# NORDIC

## **Zulassungsvoraussetzungen:**

Mindestalter 16 Jahre, 50 Stunden Praktikum in einer Profi-Skilanglaufschule im DSLV oder alternativ die Teilnahme am Trainingslehrgang zum Skilehrer Nordic Level 1 (2 Tage) oder Nachweis Level 1 in einer anderen Ausbildungsrichtung (Ski Alpin, Telemark oder Snowboard), Nachweis einer Erste Hilfe Ausbildung über mindestens 9 UE, nicht älter als 2 Jahre zu Ausbildungsbeginn Level 1

## **SKILEHRER NORDIC LEVEL 1**

3 Tage Ausbildung in Motorik, Methodik und Theorie  
1 Tag Prüfung: 2 Techniken Skating, vorbereitete Lehrprobe Skating, Klausur

## **Zulassungsvoraussetzungen:**

Mindestalter 18 Jahre, Nachweis Skilehrer Nordic Level 1, 0 Stunden Praktikum in einer Profi-Skilanglaufschule im DSLV, Nachweis einer Erste Hilfe Ausbildung über mindestens 9 UE nicht älter als 2 Jahre zu Ausbildungsbeginn Level 2

## **SKILEHRER NORDIC LEVEL 2**

4,5 Tage Ausbildung in Motorik, Methodik und Theorie  
1,5 Tage Prüfung: Techniken Skating und Klassik, Vielseitigkeitslauf und 2 vorbereitete Lehrproben Skating und Klassik, Klausur

## **Zulassungsvoraussetzungen:**

Mindestalter 18 Jahre, Nachweis Skilehrer Nordic Level 2, 75 Stunden Praktikum in einer Profi-Skilanglaufschule im DSLV, ärztliches Attest bestätigt volle Sporttauglichkeit, amtliches Führungszeugnis (nicht älter als 3 Monate), Nachweis einer Erste Hilfe Ausbildung über mindestens 9 UE, nicht älter als 2 Jahre zu Ausbildungsbeginn Level 3

## **SKILEHRER NORDIC LEVEL 3**

3 Tage Ausbildung im Risikomanagement 1  
7 Tage Ausbildung in Motorik, Methodik und Theorie  
2 Tage Prüfung: Techniken Skating und Klassik, Zeitlauf,  
2 unvorbereitete Lehrproben Skating und Klassik und Klausur